

「お尻が変われば人生が変わる」美尻&美脚パーソナルジム™  
**BOOTY FITNESS®** フランチャイズ経営のご案内



美尻&美脚  
ダイエット

女性が持つ永遠のテーマ「美しいボディラインと健康」を叶える。

## 女性専用パーソナル指導運動施設

筋力トレーニング

美容トレーニング

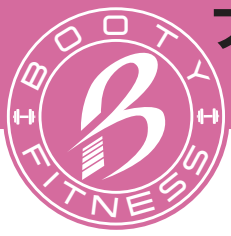


持続する  
健康的で美しいボディライン



食事指導





# フィットネスのプロ企業「MJDIVA」が手がける 女性専用パーソナルトレーニング施設！

BOOTY FITNESS では「for Lifetime walking myself（生涯自分で歩く）」の企業理念のもと、女性の年齢の枠を超えてサービスを提供し、健康な日本を目指す為に事業を拡大しています。

女性が持つ永遠のテーマ「美しいボディラインと健康」を叶える為に

MJDIVA では、「BOOTY FITNESS」事業をフランチャイズ展開しています。



## BOOTY FITNESS® フランチャイズ経営の3大メリット

メリット

1

**小スペースで可能**  
約 30 坪から始められる

メリット

2

設備投資も少なく  
**小投資でスタート**

メリット

3

**BOOTY FITNESS**  
本部のバックアップ  
ノウハウを提供

筋トレブーム、健康ブームと言われる今日、お客様に対して如何にホンモノを提供できるかがジム経営の課題です。この女性専用パーソナルトレーニング施設は短期間で安全で確実に成果が出流ので、時間が取れない主婦の方や、運動が苦手な方、またどんな運動をしたら良いのかわからない方が通いやすい、ホンモノ志向、地域密着型の健康ビジネスです。







# BOOTY FITNESS®

## 3つの特徴

1

### 60分で手軽

忙しい時間の合間に有効に使える運動が苦手な方でも手軽にできます

トレーニングは主にマシンを使って行います。1回のトレーニング時間は60分。人間工学に基づいたマシンを使用する為どんなトレーナーでも安心、安全、確実に正しいフォームと軌道で一人ひとりに合わせた運動強度で指導が可能です。



2

### 女性専用

男性の視線を気にすることなく楽しみながら汗を流せます

女性にとって男性に混ざってトレーニングするのは恥ずかしいもの。ジムは女性専用で、プログラムも女性が気になる太ももやウエスト、二の腕などの脂肪を燃焼させたり、ボディラインを整える特別なメニューです。



3

### 安心個別ケア

個人の目指す体系に向けて一人ひとりきめ細かくサポート

定期的に体組成測定を行い一人ひとりの目標とする体型や目的に合わせたサポートや指導を行います。食事の指導も合わせて行うので一人でダイエットに悩む心配もありません。



## BOOTY FITNESS® はここが違う！

ココが違う

部位ごとに正しくトレーニングできるプロ仕様のマシンを使用

BOOTY FITNESS が導入するマシンはプロのアスリートも使用する筋肉に最適な負荷と可動域、正しいフォームで動作する為、初心者でも安全で確実にトレーニングを行えます。それは短期間で成果が出ることを意味します。

ココが違う

BOOTY メソッドによる指導で美容効果も得ることが可能

適切なウエイトトレーニングを行うと、姿勢が良くなり、カラダが引き締まります。成長ホルモンが分泌され肌つやがよくなります。また血行も良くなり栄養が隅々まで行き渡るようになり肌も爪も髪もキレイになります。

ココが違う

トレーナー育成、経営サポートなどオーナー様の負担を安心サポート

BOOTY メソッドを本部トレーナーが指導します。トレーナー初心者でも短期間で適切な指導ができるようになります。オーナー様、スタッフ向けに継続してノウハウ、経営、運営サポートを行うので安心です。

## 部位特化と BOOTY メソッドで顧客と事業の安定による利益拡大！

1

美尻&美脚メインの独自のメソッド



2

さらに FC 本部の強力なバックアップ



3

事業の安定と確実な収益の確保

# メディアでも多数紹介

業界初の美尻&美脚ジムとして多数のテレビ番組で紹介されました。



日本テレビ「深イイ話」



読売テレビ「土曜はダメよ」



読売テレビ「あさぱら！」



関西テレビ「雨上がりのフォトぶら」



読売テレビ「マヨなか笑人」



読売テレビ「スクール革命」



フジテレビ「出川哲朗とパリラリウーマン」



朝日放送「雨上がりのAさんの話」

## BOOTY FITNESS® ファウンダー

創始者はトレーニングやダイエットに精通したプロのアスリート

BOOTY FITNESS を運営する MJDIVA の代表取締役の麻生弘文と IFBB Pro の野田真奈 (MANA) が考案した BOOTY メソッド。麻生はボディビルダーとして長年にわたるトレーニング経験と指導実績を元に、MANA をフィットネスの本場アメリカの BIKINI コンテストで優勝に導き、さらに、マッスル競技の世界最高峰 MR.OLYMPIA のステージに日本人女性で初めて立ち、その実力を評価された。世界に通用するカラダづくり、ダイエット方法を一般の女性向けにもフィードバックし、BOOTYメソッドとして BOOTY FITNESS で数多くの女性を美しく変身させ続けている。

### 【プロフィール】

- 野田真奈 (MANA) / ニックネーム：セクシーゴリラ
- ・ IFBB PRO
  - ・ プロ フィットネスモデル
  - ・ 株式会社 エムジェイディーバ 専務執行役
  - ・ BOOTY FITNESS ファウンダー & 代表
  - ・ 株式会社 GOLD FIT BULLS 代表取締役
  - ・ 一般社団法人 日本マッスル&フィットネス協会 理事

### 【戦歴】

- 2018 NPC Kuclio Classic BIKINI 3rd
- 2018 NPC Legends Classic 3rd
- 2017 NPC Shawn Ray's Hawaiian Classic BIKINI 4th
- 2016 NPC Central Carifornia Championship BIKINI 優勝
- 2016 IFBB Mr.Olympia Bikini ms 7th
- 2016 NPC MUSCLECONTEST CHAMPIONSHIPS BIKINI 総合優勝
- 2015 IFBB Mr.Olympia Bikini ms 7th
- 2015 NPC Thunderdome BIKINI 5th
- 2014 NPC Central Carifornia Championship BIKINI 準優勝



## 全国出店中の BOOTY FITNESS 店舗



BOOTY FITNESS 大阪北堀江



BOOTY FITNESS 東京代官山



BOOTY FITNESS 東京赤坂



BOOTY FITNESS 奈良生駒



BOOTY FITNESS 福岡天神

### 【お問合せ先】

■ 出店、運営、トレーニングマシンのお問合せははこちらからお願いいたします。

株式会社エムジェイディーバ フィットネスジム事業部

【住所】〒636-0933 奈良県生駒郡平群町下垣内502 【電話】 0745-46-1222 【FAX】 0745-46-1223

【MJDIVA】 [www.mjdiva.co.jp](http://www.mjdiva.co.jp) 【BOOTY FITNESS】 [www.booty.fitness](http://www.booty.fitness)